

# PROFILAKTYKA A TY

Źródło: <http://pat.policja.gov.pl/pat/wydarzenia/3463,Biegam-zamiast.html>

Wygenerowano: Poniedziałek, 11 grudnia 2017, 04:58

## „BIEGAM ZAMIAST...”

**„Biegam zamiast...” - to hasło biegu profilaktycznego propagującego zdrowy styl życia - wolny od dopalaczy i uzależnień. Bieg wpisał się już na stałe do miejskiego kalendarza wydarzeń profilaktycznych. W biegu uczestniczyli uczniowie z Załęża i Tysiąclecia a także katowiccy policjanci.**

Już po raz drugi na osiedlu Tysiąclecia w Katowicach, wokół Stawu "Maroko" odbył się bieg profilaktyczny "Biegam zamiast...". Jest to impreza profilaktyczna organizowana przez młodzież z Zespołu Szkół nr 7 im. S. Mastalerza w Katowicach, którzy zapraszają do wspólnego biegania i rywalizacji sportowej swoich kolegów i koleżanki z pobliskich szkół. W tegorocznym biegu oprócz uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych, wystartowali także przedstawiciele katowickich służb mundurowych - policjanci i strażnicy miejscy. Bieg odbywa się dookoła stawu „Maroko” na dystansie 1500m.

Uczniowie z Zespołu Szkół nr 7 im. S. Mastalerza w Katowicach wyróżniają się swoją aktywnością profilaktyczną, porywając za sobą młodzież z sąsiednich szkół. W środowisku rówieśniczym promują oni przede wszystkim profilaktykę alternatywną, aktywnego spędzania wolnego czasu, rozwijania swoich zainteresowań i talentów sportowych. Potrafią dostrzec drugiego człowieka, jego potrzeby, czasami cierpienie, aktywnie realizują różnego rodzaju formy wolontariatu. Ich aktywność została uhonorowana włączeniem utworzonego w szkole PaTPORTU do ogólnopolskiej społeczności PaT. Program PaT - „Profilaktyka a Ty” to edukacyjno-profilaktyczny program mody na życie bez uzależnień, przeciwdziałania przemocy i agresji rówieśniczej, wykluczeniom. PaT to twórcza profilaktyka w działaniu bez fikcji i ulotek. Społeczność PaT budowana jest na relacjach łączenia środowisk, wzajemnego wsparcia, wymiany doświadczeń i twórczych prezentacji.

Swoim przesłaniem katowicki projekt "Biegam zamiast..." wpisuje się w ogólnopolski cykl przedsięwzięć profilaktycznych "Kręci mnie bezpieczeństwo".

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy.





Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)